

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),

soia(6), lapte(7), nucă(8) felină(9), muștar(10), susan(11)



MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 09.03.2026 - 15.03.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNȚ	
LUNI 09.03.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G. CASCAVAL (7) - 60 G. (TBC)	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. + CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) - 300 G. 2. IAHNIE DE FASOLE (1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MACAROANE(1) - 200 G., CU BRANZA TELEMEEA (7) - 50 G. + PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)(TBC) 2. BRADOSI (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 10.03.2026 TBC - 3600 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., TOBA (6,9,10) - 100 G., MUSTAR(10), BRANZA TELEMEEA (7) - 100 G., CRENĂUȘTI (6,9,10) - 2 BUC. (TBC)	1. SUPA DE ROSII CU PASTE (1) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G., PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. OREZ TARANESC - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), CARNE PORC-150 G.(CRUDA) (TBC) 2. BISCUIT(1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 11.03.2026 TBC - 3600 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., CASCAVAL(7) - 60 G., OU FIERT (5) - 1 BUC., CONSERVA DE PESTE(4) - 1 CUT. (TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT (3,7) - 400 G. + ARIPI DE PUI, PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE MAZARE(1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. CARTOFI CU MASLINE - 260 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC., IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 12.02.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., PATE DE FICAT (1,6,9), - 100 G., (TBC), IAURT (7) - 130 G. (TBC)	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G., PÂINE (1) - 300 G. 2. TOCANA (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) + MAMALIGA - 200 G. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. SALATA ORIENTALA (3) - 300 G., CU CARNE PORC - 150 G.(CRUDA), 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 13.03.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., CENVUȘTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR(10),	1. CIORBA DE FASOLE BOABE - 400 G., PÂINE (1) - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC.	1. MAMALIGA - 200 G., CU BRANZA TELEMEEA(7) - 100 G., PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), + SMANTANA(7) - 200 G.(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 14.03.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCAVAL(7) - 60 G.,	1. CIORBA - 400 G DE PERISOARE(1,3) - 3 BUC., PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU AFUMATURI(6,9,10) - 60 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), + BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.(TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 15.03.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., CASCAVAL(7) - 60 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME - 400 G. CU CARNE PORC 70 G.(CRUDA), PÂINE (1) 300 G. 2. SOS (1) 150 G., CU PULPA DE PUI INFERIOARA (1) - 1 BUC.	1. CARTOFI CU USTUROI - 210 G., FICAT DE PUI - 160 G., 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMA PUI LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI. INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)



MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 08.03.2026 - 15.03.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 09.03.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.(TBC)	1. MACAROANE(1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G.+ PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)(TBC) 2. BRADOSI (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 10.03.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA DE ROSII CU PASTE (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. BISCUȚI(1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 11.03.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (3,7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), IAURT (7) - 130 G.(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 12.02.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), BRANZA DE VACI (7) - 100 G. 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VNERI 13.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.,	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 14.03.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA),	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), + BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.(TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 15.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA (1) - 1 BUC.	1. SOTE DE CARTOFI - 190 G., FICAT DE PUI - 160 G., 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL ÎN
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CELE 14 ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN
Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MANAGER: JR. SAVESCU LAURENTIU MARIAN



MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 09.03.2026 - 15.03.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 09.03.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G. CASCĂVAL (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MÂNCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE(1) - 200 G., CU BRANZA TELEMEEA (7) - 50 G. + PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)(TBC) 2. MAR
MARTI 10.03.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., TOBA (6,9,10) - 100 G., BRANZA TELEMEEA (7) - 100 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DE ROSII CU PASTE (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. MAR
MIERCURI 11.03.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL(7) - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., CONSERVA DE PESTE(4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (3,7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MÂNCARE DE DOVLECI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA),	IAURT (7) - 130 G.	1. MÂNCARE DE CARTOFI - 150 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. MAR
JOI 12.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., PATE DE FICAT (1,6,9). - 100 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G., PÂINE (1) - 200 G. 2. TOCANA (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) + MAMALIGA - 200 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SALATA ORIENTALA (3) - 200 G., CU CARNE PORC - 150 G.(CRUDA),, 2. MAR
VINERI 13.03.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., CENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MAMALIGA - 200 G., CU BRANZA TELEMEEA(7) - 100 G., PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), + SMANTANA(7) - 200 G.
SAMBATA 14.03.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL(7) - 60 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G DE PERISOARE(1,3) - 3 BUC., PÂINE (1) - 200 G. 2. MÂNCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU AFUMATURI(6,9,10) - 60 G. 3. MAR	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), + BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
DUMINICA 15.03.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL(7) - 60 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME - 400 G. CU CARNE PORC 70 G.(CRUDA), PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA (1) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI CU USTUROI - 150 G., FICAT DE PUI - 160 G., 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN
Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MANAGER: DR. SAVESCU LAURENTIU MARIAN



MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 09.03.2026 - 15.03.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 09.03.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERȚ (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MÂNCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE(1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G.+ PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)(TBC) 2. MAR
MARTI 10.03.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DE ROSII CU PASTE (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	BRANZA A FAGAR AS (7) - 200 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. MAR
MIERCURI 11.03.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERȚ (7) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (3,7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MÂNCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA),	IAURT (7) - 130 G.	1. MÂNCARE DE CARTOFI - 150 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2., MAR
JOI 12.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., OU FIERȚ (7) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), BRANZA DE VACI (7) - 100 G. 2. MAR
VINERI 13.03.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. MAR
SAMBATA 14.03.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MÂNCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 3. MAR	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), + BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
DUMINICA 15.03.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERȚ (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA (1) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE CARTOFI - 100 G., FICAT DE PUI - 160 G., 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 09.03.2026 - 15.03.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI			
09.03.2026	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MÂNCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE(1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G.+ PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)(TBC) 2. BRADOSI (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI			
10.03.2026	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA DE ROSII CU PASTE (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI			
11.03.2026	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (3,7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MÂNCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA),	1. MÂNCARE DE CARTOFI - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. COMPOZIT (1,3,5,7) - 2 BV/BORC. 720G.
JOI			
12.02.2026	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), BRANZA DE VACI (7) - 100 G. 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI			
13.03.2026	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.,	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA			
14.03.2026	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.;	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA),	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), + BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.(TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA			
15.03.2026	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA (1) - 1 BUC.	1. SOTE DE CARTOFI - 190 G., FICAT DE PUI - 160 G., 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZARFANI DANIFI A

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)



MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 09.03.2026 - 15.03.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI			
09.03.2026	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE(1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G.+ PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)(TBC) 2. BRADOSI (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI			
10.03.2026	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA DE ROSII CU PASTE (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI			
11.03.2026	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (7) - 1 BUC.	1. BORS DE ZARZAVAT (3,7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA),	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. COMPOT (1,3,5,7) - 2 PV/BORC. 720G.
JOI			
12.02.2026	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., OU FIERT (7) - 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), BRANZA DE VACI (7) - 100 G. 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI			
13.03.2026	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 60 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA			
14.03.2026	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 60 G.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA),	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), + BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.(TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA			
15.03.2026	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 60 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA (1) - 1 BUC.	1. SOTE DE CARTOFI - 190 G., FICAT DE PUI - 160 G., 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJIUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA